



FUSSBALL



SKI



GYMNASTIK



WANDERN



KORBBALL



Thalhofen, 09.09.2020

Hygienekonzept der Abteilung Turnen und Gymnastik Grundschulturnhalle Thalhofen (Indoor-Sport)

1. Hygieneartikel bereitstellen

- Hände-Desinfektionsmittel wird durch den zuständigen Trainer/Übungsleiter bereitgestellt.
- Seife und Einmal-Papierhandtücher werden in den Toiletten von der Stadt zur Verfügung gestellt.
- Für die Desinfektionsmittel der Sportgeräte ist jede Abteilung selbst verantwortlich (Wichtig ist dabei, dass die Sportgeräte nicht angegriffen oder beschädigt werden)

2. Regelmäßige Desinfektion oder Reinigen der Hände und ggf. Füße

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

- Sportgeräte (Großgeräte, Kleingeräte, Matten etc.)
- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc

4. Umkleiden, Toiletten und Duschräume

- Umkleieräume und Toiletten können genutzt werden.
- Duschräume in den Umkleieräumen bleiben geschlossen.
- In den Umkleieräumen und der Toilette ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

5. Gruppenwechsel

- Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich bei den Laufwegen nicht begegnen
- Die Trainingsgruppen müssen sich mit den geltenden Abstandsregeln sowie mit einem Mund-Nasen-Schutz vor der Halle treffen und dann geschlossen mit einem Mund-Nasen-Schutz in die Halle/Umkleieräume gehen.

6. Trainingszeiten

- Die Trainingszeit einer Gruppe darf die Zeit von 120 Minuten nicht überschreiten.
- Die Trainingszeiten sollten etwas verkürzt werden, damit sich die Trainingsgruppen nicht auf den Gängen begegnen. (10 min vor Trainingsende bereits die Halle verlassen)
- Die Zeit kann zum Desinfizieren genutzt werden.
- Die Lüftung soll eingeschaltet werden (auch in der Trainingszeit)



FUSSBALL



SKI



GYMNASTIK



WANDERN



KORBBALL



7. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes. Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft und diese weitreichender in den Raum hinein ventiliert wird, sind während des Trainings grundsätzlich 2,00 m Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten; bei Indoortrainings wird ein größerer Abstand von 2,00 bis 4,00 m empfohlen.
- Ggf. sind Markierungen als Orientierung anzubringen (z.B. Klebestreifen, Pylonen).
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in einer pro Person ausgewiesenen „Zone“, diese Bereiche können z.B. mit einem Hula-Hoop-Reifen, einem Springseil o.ä. markiert werden.
- Beim Kommen und Gehen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen

8. Gruppengröße

- Die maximale Gruppengröße von 20 Personen in der Halle darf nicht überschritten werden.
- Der Abstand von 2m muss bei Gymnastikstunden in der Halle eingehalten werden
- Das Mutter-Vater-Kind-Turnen findet aktuell nicht statt.
- Beim Training mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren wird die Teilnehmerzahl auf max. 10 Kinder reduziert.

9. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter/innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden)
- Ausgeschlossen vom Training sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen sowie Personen mit Symptome auf das COVID-19 Virus

10. Anwesenheitsliste

- Die Trainer müssen eine Anwesenheitsliste jeder Trainingsstunde führen und aufbewahren.

11. Leitfaden Trainingsablauf

Trainingsgruppe trifft sich mit ausreichendem Abstand und einem Mund-Nasen-Schutz vor der geschlossenen Halle



Trainer lässt die Trainingsgruppe in die Halle und achtet auf die Desinfektion der Hände beim Betreten



Erstellen der Anwesenheitsliste durch den Trainer



Training maximal 120 Minuten unter den geltenden Hygienevorschriften der verschiedenen Sportarten



Verlassen der Halle mit einem Mund-Nasen-Schutz und Abholung der Kinder durch die Eltern vor der Halle



Desinfektion der Geräte durch den Trainer